



Heidelberger
Dienste gmbH
mittendrin.sozial

AUSBILDUNGSHAUS

Seminarprogramm 2021/2022



Einleitung

Das Projekt AUSBILDUNGSHAUS



Die Heidelberger Dienste gGmbH ist ein soziales Dienstleistungsunternehmen der Stadt Heidelberg mit den Schwerpunkten Arbeit und Beschäftigung.

Mit dem Projekt AUSBILDUNGSHAUS eröffnet die Heidelberger Dienste gGmbH in Kooperation mit Unternehmen berufliche Perspektiven für junge Erwachsene.

Es bietet Auszubildenden kostengünstigen Wohnraum für die Dauer ihrer schulischen oder dualen Ausbildung in Heidelberg und der Region Rhein-Neckar.

Weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten und Projekten findest Du auch unter www.hddienste.de



Alle Seminare finden aktuell als Präsenz-Veranstaltungen statt. Wir behalten uns kurzfristige Anpassungen des Seminarangebots vor und bieten die Seminare digital über die Plattform Microsoft Teams an, wenn geänderte coronabedingte Vorschriften gelten.

Aktuelle Informationen darüber, wie die Seminare stattfinden, findest Du auf der Website www.ausbildungshaus.de.

Dieses Seminarprogramm ist ein Angebot für Heidelberger Unternehmen und deren Auszubildende. Es entstand in Kooperation mit dem Amt für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft der Stadt Heidelberg, dem Welcome Center Rhein Neckar und Kooperationspartnern.

Können Seminare in Präsenz erfolgen, greift in den Räumlichkeiten des Ausbildungshauses Heidelberg ein Hygienekonzept. Das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes sowie Einhalten des Mindestabstands zwischen Personen sind Pflicht. Wir danken für Dein Verständnis.

Dienstag, 14.09.2021 16.30 – 18.00 Uhr	Das Einmaleins für Deine Ausbildung	08
Dienstag, 05.10.2021 16.30 – 18.00 Uhr	Erzähl doch mal...die Kunst des Storytelling	09
Dienstag, 02.11.2021 16.30 – 18.00 Uhr	How to: Selbst- und Zeitmanagement	10
Dienstag, 07.12.2021 16.30 – 18.00 Uhr	Social Media als Sprungbrett	11
Dienstag, 11.01.2022 16.30 – 18.00 Uhr	Vorstellungs- und Personalgespräche meistern	12
Dienstag, 01.02.2022 16.30 – 18.00 Uhr	Nachhaltigkeit – jetzt mal bitte konkret!	13
Dienstag, 01.03.2022 16.30 – 18.00 Uhr	Gewusst wie! Gestalte Deinen Prüfungserfolg	14
Dienstag, 05.04.2022 16.00 – 18.00 Uhr	Keinen Stress! Aufeinander zugehen	15
Dienstag, 03.05.2022 16.30 – 18.00 Uhr	(BE)WERBUNG – ein Schritt zu deinem Traumjob	16
Dienstag, 14.06.2022 16.30 – 18.00 Uhr	Wer is(s)t gut in seiner Ausbildung?	17
Dienstag, 05.07.2022 16.30 – 18.00 Uhr	Versichern mit Durchblick	18



Ort und Anmeldung

AUSBILDUNGSHAUS
Römerstraße 141–143
69126 Heidelberg

Mit dem Auto:
Anfahrt über die Saarstraße

*Mit dem öffentlichen
Nahverkehr:*
Bus 29: Haltestelle Saarstraße
Straßenbahn 23 und 24:
Haltestelle Eichendorffplatz

Anmeldung unter:
<https://www.ausbildungshaus.de/veranstaltungen/>
Die Anmeldung ist verpflichtend und hat bis zum angegebenen Datum zu erfolgen. Alle Veranstaltungen sind für Auszubildende und internationale Fachkräfte kostenfrei.

*Ansprechpartnerin für das
Seminarprogramm:*
Sara Mühl
E-Mail: info@ausbildungshaus.de



Dienstag, 14.09.2021

16.30 – 18.00 Uhr

Das Einmaleins für
Deine Ausbildung

Julia Wegner

Anmeldung bis: 10.09.2021

Online über MS Teams/AH



Arbeitszeiten, Ausbildungsnachweise, Urlaubstage – mit dem Start der Berufsausbildung beginnt ein neuer Lebensabschnitt mit neuen Regelungen und Möglichkeiten. Die Referentin der IG Metall Heidelberg bespricht hier Fragen rund um das

Thema Ausbildung und gibt einen Überblick über Rechte und Pflichten in der Berufsausbildung. Sei gespannt und freu Dich auf ein informatives Seminar, mit dem Du gut vorbereitet in das neue Ausbildungsjahr startest.



Heidelberg

Dienstag, 05.10.2021

16.30 – 18.00 Uhr

Erzähl doch mal...die Kunst
des Storytelling

Kristina Scheuermann

Anmeldung bis: 01.10.2021

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Geschichten zu erzählen ist eine alte menschliche Praxis, mit der Wissen vermittelt und Emotionen geweckt werden. Das mittlerweile als Storytelling bekannte Instrument hat sich zu einem Grundstein von Marketing in der Kommunikation entwickelt. Es bietet eine besondere Chance, Deine Alleinstellungsmerkmale zu

transportieren, ob in einem Vorstellungsgespräch oder im Gespräch mit Kolleg/-innen bei der Firmenfeier. So kannst Du Deinem Auftritt eine persönliche, authentische Note verleihen und ein einzigartiges Image aufbauen. Hier erfährst Du, wie man mitreißende Geschichten erzählen kann.

Dienstag, 02.11.2021

16.30 – 18.00 Uhr

How to: Selbst- und
Zeitmanagement

Birgit Kaiser Khoshoui

Anmeldung bis: 29.10.2021

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Was ist wirklich wichtig?
Was ist wirklich dringend?
Was stiehlt mir meine Zeit?

Erfolgreich ist, wer Aufgaben sinnvoll priorisieren und sich klare Ziele setzen kann. Die Kompetenzen Zeit- und Selbst-

management zählen heute zu den Kernkompetenzen in vielen Berufen. In diesem Seminar erhältst Du Ideen, um Deinen Alltag zu strukturieren und die Aufgaben in der gesetzten Zeit zu erledigen. Check und Haken dran machen!

Dienstag, 07.12.2021

16.30 – 18.00 Uhr

Social Media als Sprungbrett

Julia Schönborn
(*LEADING EDGE
Kommunikation*)

Anmeldung bis: 03.12.2021

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Du nutzt die sozialen Netzwerke, um mit Freund/-innen und Familie in Kontakt zu bleiben? Oder neue Menschen mit ähnlichen Interessen kennenzulernen? Prima, aber hast Du auch schon mal daran gedacht, dass Dir Social Media beruflich weiterhelfen könnte?

Wie Du bei linkedin und xing ein gutes Profil einrichtest und ein Netzwerk aufbaust, erarbeiten wir gemeinsam in diesem Workshop. Verbiegen musst Du Dich dafür nicht. Probier es aus!

Dienstag, 11.01.2022

16.30 – 18.00 Uhr

Aufgepasst – Vorstellungsgespräche und Personalgespräche meistern

Fabian Husemann
(*Personalleiter bei Niebel KG*)

Anmeldung bis: 07.01.2022

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Ein Vorstellungsgespräch steht an und Du fragst Dich, was zu beachten ist? Du möchtest im nächsten Personalgespräch überzeugen? Dabei stehst Du genau unter Beobachtung! Hier erfährst Du von einem Experten, wie man dafür Körpersprache,

angemessene Kleidung und eigene Soft Skills einsetzen kann. Mit diesen Punkten unterstreichst Du Deine fachlichen Fähigkeiten und bist für Gespräche mit (zukünftigen) Vorgesetzten bestens gerüstet.

Niebel
...alles was Made und Sport ist

Dienstag, 01.02.2022

16.30 – 18.00 Uhr

Nachhaltigkeit – jetzt mal bitte konkret!

Dr.-Ing. Amany von Oehsen
(*BUND Heidelberg, Umweltberatung*)

Anmeldung bis: 28.01.2022

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Das Wort Nachhaltigkeit wird heute sehr oft und für alles Mögliche verwendet. Was sind die aktuell wichtigsten Themen, wenn wir von globaler Nachhaltigkeit sprechen? Und wie kann jeder selbst seinen Alltag nachhaltig gestalten? Wir wollen uns die zwei heute ganz wichtigen Nachhaltigkeitsthe-

men Klimaschutz und Verlust von Lebensräumen genauer anschauen und Tipps geben, was jeder von uns im Alltag für mehr Nachhaltigkeit tun kann. Dazu werden wir gemeinsam einen CO₂-Fußabdruck-Rechner benutzen und über nachhaltige Ernährung sprechen.

Bund für
Umwelt und
Naturschutz
Deutschland

BUND
FRIENDS OF THE EARTH GERMANY

Dienstag, 01.03.2022

16.30 – 18.00 Uhr

Gewusst wie!
Gestalte Deinen
Prüfungserfolg

Tabea Gerbig
(Julius-Springer-Schule
Heidelberg)

Anmeldung bis: 25.02.2022

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Wie kannst Du Deine Lernorganisation optimieren? Was wird in einer Prüfung erwartet, worauf kommt es an?

Darauf gibt Dir die Referentin des Seminars Antworten! Mit der richtigen Vorbereitung auf

die Zwischen- oder Abschlussprüfung gelingt es, eine gute Basis für die Prüfungsphase zu schaffen und so auch den Stress im Vorfeld zu minimieren. Damit Du Dich auf die Lerninhalte konzentrieren und am Ende Deinen Erfolg feiern kannst.

Dienstag, 05.04.2022

16.00 – 18.00 Uhr

Keinen Stress!
Aufeinander zugehen

Bernd Pfeiffer
(Teamleitung Bereich Rhein-
Neckar-Kreis/Bergstraße)

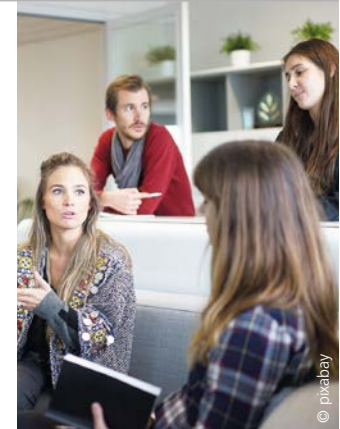
Anmeldung bis: 01.04.2022

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Kann Sprache gewaltvoll sein oder auch nicht und was hat die Giraffe damit zu tun?

In dem Seminar beschäftigen wir uns mit unseren Bedürfnissen und wie wir sie in Worte fassen können. Dies hilft uns, um im Alltag auch bei Meinungsverschiedenheiten mit anderen



freundlich und wertschätzend umgehen zu können – sei es innerhalb der Familie, im Job, in der Schule, im Freundeskreis. Missverständnisse lösen und Kooperationsbereitschaft erhöhen? Das ist möglich! Mit GFK – der Gewaltfreien Kommunikation.

Dienstag, 03.05.2022

16.30 – 18.00 Uhr

(BE)WERBUNG – ein Schritt
zu deinem Traumjob

Samir Glassen und
Katharina Brunner

Anmeldung bis: 29.04.2022

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Du möchtest Dich nach der Ausbildung bewerben und hast vielleicht sogar Deinen Traumjob gefunden? Doch wie sieht eine professionelle Bewerbung aktuell aus, wie sollte sie aufgebaut sein und welche Message soll sie transportieren?

Hier erfährst Du es! Die Jobcoaches zeigen Dir, worauf es ankommt. Hol Dir Tipps rund um das Thema ‚Bewerbung‘ und überzeuge so den (nächsten) Arbeitgeber von Deinen Kompetenzen.

Dienstag, 14.06.2022

16.30 – 18.00 Uhr

Wer is(s)t gut in seiner
Ausbildung?

Andrea Häusle
(BARMER)

Anmeldung bis: 10.06.2022

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Wer in Ausbildung ist, nimmt sein Mittagessen selten zuhause ein. Es ist jedoch für viele schwer, sich in der Hektik des Berufsalltags gut und gesund zu ernähren. Häufig gibt man Geld für Backwaren oder Fast Food aus.

Wie eine gesunde Ernährung am Arbeitsplatz dennoch möglich ist, findest Du während des Vortrags heraus. Hier erhältst Du einfache Umsetzungstipps für jeden Berufsalltag und man kann damit oft sogar noch Geld sparen.

Dienstag, 05.07.2022

16.30 – 18.00 Uhr

Versichern
mit Durchblick

Thomas Trauthwein
(*fairsicherung*)

Anmeldung bis: 01.07.2022

Ort: AUSBILDUNGSHAUS



Du hast mit dem Fahrrad aus Versehen ein fremdes Auto zerkratzt? Eine Fensterscheibe geht wegen Dir zu Bruch? Was passiert, wenn Du Deinen Beruf plötzlich nicht mehr ausüben kannst? Für solche Fälle kannst Du mit der passenden Versicherung vorsorgen. Gemeinsam mit dem Referenten schauen wir auf den Schwerpunkt Berufsstarter.

Welche grundlegenden Arten von Versicherung gibt es überhaupt in Deutschland und welche davon können während der Ausbildung und zum Berufseinstieg sinnvoll sein?

Bei einer offenen Fragerunde kannst Du Dich gezielt informieren und deine individuellen Fragen stellen.

fairsicherungs**laden.**
heidelberg gmbh

Impressum

KONZEPTION

Katharina Brunner

GESTALTUNG

Caroline Pöll Design
www.caroline-poell.de

DRUCK

online-druck.biz

AUFLAGE

500 Stück

© 2021, Heidelberger Dienste gGmbH

Unsere Kooperationspartner

Das Welcome Center Rhein-Neckar ist eine Erstberatungs- und Informationsstelle für neu zugewanderte internationale Fachkräfte, internationale Studierende und Auszubildende. Kleine und mittlere Unternehmen werden bei der Gewinnung und langfristigen Bindung (angehender) internationaler Fachkräfte unterstützt. www.welcomecenter-rn.de

Das Seminarprogramm im AUSBILDUNGSHAUS wird vom Amt für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft der Stadt Heidelberg unterstützt. Heidelberger Unternehmen und wissenschaftliche Einrichtungen können sich mit den unterschiedlichsten Anliegen an die Wirtschaftsförderung wenden. Sie ist das Bindeglied zwischen Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung, steht bei Fragen zur Verfügung und unterstützt mit gezielten Projekten auch beim Thema Ausbildung.